



ライフスタイルと働き方の多様化

【さまざまな働き方を知る】

No.	資料ID	書名	著者名	出版者	出版年	請求記号
1	1012975023	超実践!今日からできる職場の多様性活用ハンドブック	前田京子 著	日本能率協会マネジメントセンター	2025	336.4/2025.1
2	1012983233	静かな退職という働き方	海老原嗣生 著	PHP研究所	2025	366/2025.3
3	1012989438	図解でわかる障害者雇用と就労支援	二本柳寛, 山下朋美 編著	中央法規出版	2025	366.28/2025.1
4	1012651889	仕事と子育ての両立	矢島洋子, 武石恵美子, 佐藤博樹 著	中央経済社	2024	336.4/2024.5
5	1012755649	ちょっと気になる「働き方」の話 第2版	権丈英子 著	勁草書房	2024	366/2024.Z
6	1012501118	ビジネスケアラー 働きながら親の介護をする人たち	酒井穰 著	ディスカヴァー・トゥエンティワン	2023	366.7/2023.7
7	1011984430	働きやすさこそ最強の成長戦略である	大槻智之 著	青春出版社	2022	336.4/2022.5
8	1012104152	異なる人と「対話」する本気のダイバーシティ経営	野村浩子 著	日経BP	2021	336.4/2021.Z
9	1012059059	LGBTと労務	手島美衣, 内田和利, 長谷川博史 著	労働新聞社	2021	336.4/2021.4
10	1011868617	“シェアリング”のオフィス戦略 ビジネス・経営・働き方を変える	大西紀男 著	日本経済新聞出版社	2020	336.5/2020.1

【勤務形態を変える】

No.	資料ID	書名	著者名	出版者	出版年	請求記号
11	1012652655	労働法はフリーランスを守れるか これからの雇用社会を考える	橋本陽子 著	筑摩書房	2024	366.14/2024.3
12	1012528947	フリーランスの働き方と法 実態と課題解決の方向性	鎌田耕一, 長谷川聡 編	日本法令	2023	335/2023.Y
13	1012295430	海外ノマド入門 ここではない場所で生きていく	ルイス前田 著	扶桑社	2023	366.29/2023.2
14	1012355895	ジョブ型人事で人を育てる 人的資本経営の実践書	内藤琢磨 編著	中央経済社	2022	336.4/2022.2
15	1012069603	誰のためのテレワーク? 近未来社会の働き方と法	大内伸哉 著	明石書店	2021	336.4/2021.5
16	1012055859	日本的ジョブ型雇用	湯元健治, パーソル総合研究所 編著	日経BP	2021	336.42/2021.Y
17	1012003636	働き方シフト	藤村能光, 倉貴義人 共著	エムティエヌコーポレーション	2020	336/2020.Z
18	1011954532	リモートワーク大全 悩みがなくなり成果がある105のこと	壽かおり 著	ポプラ社	2020	336/2020.Y
19	1011957949	暮らしも仕事も快適にテレワークのインテリア	パイインターナショナル 編著	パイインターナショナル	2020	597/2020.Z
20	1011864970	「自宅オフィス」のととのえ方 リモートワークを快適にするインテリアとアイデア		主婦の友社	2020	597/2020.8

【起業・副業・兼業を始める】

No.	資料ID	書名	著者名	出版者	出版年	請求記号
21	1012994222	ブレずに「やりたいこと」で食べていく起業	矢島里佳 著	日本実業出版社	2025	335/2025.2
22	1012618086	マンガ&図解知識ゼロからの個人事業の始め方	中野裕哲 監修	ナツメ社	2024	335/2024.6
23	1012511604	「小さな商い」のはじめ方 ワクワクを仕事に変える, 人生が楽しくなる開業のすすめ	三宅哲之 監修	メイツユニバーサルコンテンツ	2023	335/2023.9
24	1012502454	地方起業の教科書 地方での起業こそが、最強のビジネスモデルである! 改訂版	中川直洋 著	あさ出版	2023	335/2023.7
25	1012304208	“好き”を仕事にする力 スモールビジネスを立ち上げた100人の女性たちのリアル	碓井美樹 著	PHPエディターズ・グループ	2023	335.13/2023.4
26	1012376164	企業のための副業・兼業労務ハンドブック 第2版	田村裕一郎 編著, 古田裕子ほか共著	日本法令	2022	336.4/2022.Z
27	1011929799	個人事業の教科書1年生 イラスト解説だから、はじめてでもすぐできる 改訂3版	宇田川敏正 監修	新星出版社	2020	335/2020.7
28	1011942560	自宅ではじめるひとりビジネス 副業ではなく、「複業」で無理せずスタート	三宅哲之 著	ナツメ社	2020	366.29/2020.X
29	1011998570	ビジネスパーソンの新・兼業農家論	井本喜久 著	クロスメディア・パブリッシング	2020	611.74/2020.9
30	1011829528	「複業」のはじめ方 会社を辞めずに“好き”“得意”で稼ぐ!	藤木俊明 著	同文館出版	2019	366.29/2019.8

【働く時間を考える】

No.	資料ID	書名	著者名	出版者	出版年	請求記号
31	1011868930	残業時間削減の進め方と労働時間管理	荻原勝 著	産労総合研究所出版部経営書院	2020	336.44/2020.8
32	1011836143	図解でハッキリわかる労働時間、休日・休暇の実務	佐藤広一 著	日本実業出版社	2019	336.44/2019.9
33	1012990790	正しい「働き方」はどっち? 社会人1年目から知っておきたい会社のこと	福田裕史 著, 赤城正孝 監修	秀和システム	2025	366.14/2025.4
34	1012656987	働く世界のしくみとルール 労働法入門	小西康之 著	有斐閣	2024	366.14/2024.4
35	1012656862	教えて!働くなら知っておきたい法律の知識 労働法講義	砂押以久子 著	自由国民社	2024	366.14/2024.3

※請求記号・・・図書館の本の背ラベルの記号です。これらの本は、当館に所蔵があります。