



セカンドキャリア形成を考える



【セカンドキャリアとは】

No.	資料ID	書名	著者名	出版者	出版年	請求記号
1	1012615652	難しいことはわかりませんが、50歳でも農業を始められますか？	深瀬貴範 著	淡交社	2024	611.7/2024.4
2	1011841127	50歳からの逆転キャリア戦略：「定年ニリタイア」ではない時代の一番いい働き方、辞め方	前川孝雄 著	PHP研究所	2019	159.4/マタ2019.Z
3	1011700901	40代からのライフシフト実践ハンドブック：80歳まで現役時代の人生戦略	徳岡晃一郎 著	東洋経済新報社	2019	159.4/トコ2019.3
4	1011387246	あなたのキャリアのつくり方：NPOを手がかりに	浦坂純子 著	筑摩書房	2017	335.89/2017.2

【定年後を見据えて】

No.	資料ID	書名	著者名	出版者	出版年	請求記号
5	1012511604	「小さな商い」のはじめ方：ワクワクを仕事に変える	三宅哲之 著	メイツユニバーサルコンテンツ	2023	335/2023.9
6	1012021877	定年後の居場所	楠木新 著	朝日新聞出版	2021	367.7/2021.5
7	1011586458	60歳からの新・幸福論：定年後をラクに生きる新常識！	曾野綾子ほか 著	宝島社	2018	367.7/2018.Z
8	1011570296	55歳からのリアル仕事ガイド：年金をもらいながら働く、新しい生き方	松本すみ子 著	朝日新聞出版	2018	366.29/2018.9
9	1011551122	定年後、うまくいく人いかない人：ざっくりと楽観的に生きよう	保坂隆 著	朝日新聞出版	2018	159.79/ホタ2018.6
10	1011547294	「定年後」がやってくる前に考えておくべきこと	造事務所 編	PHP研究所	2018	367.7/2018.6
11	1011603295	定年前後の「やってはいけない」：人生100年時代の生き方、働き方	郡山史郎 著	青春出版社	2018	367.7/2018.4
12	1011173703	フリーランスに生きるということ	川井龍介 著	筑摩書房	2015	366.29/2015.8
13	1010832770	60歳からの生き方再設計	矢部武 著	新潮社	2014	367.7/2014.8

【転職という考え方】

No.	資料ID	書名	著者名	出版者	出版年	請求記号
14	1012487250	これから市場価値が上がる人：自分だけの強みが見つかる41の考え方	北野唯我 著	ポプラ社	2023	159.4/キユ2023.3
15	1012467633	展職のすすめ：人生のバリューを上げるキャリアアップ転職の秘訣	石合信正 著	幻冬舎メディアコンサルティング	2022	366.29/2022.Z
16	1012325492	早期退職時代のサバイバル術	小林祐児 著	幻冬舎	2022	366.29/2022.3
17	1012024814	〈完全攻略〉オンライン・WEB面接：「リアルじゃない」を武器にする内定獲得ノウハウ86	中園久美子 著	ダイヤモンド社	2021	366.29/2021.4
18	1012039416	農と食ビジネスへの転身：移住、転身、帰郷、転職、農業進出、再起の時	鳥巢研二 著	エクセレントローカル出版部	2021	611.7/2021.2
19	1011588744	退職・転職を考えたらこの1冊	岡田良則 著	自由国民社	2018	366.2/2018.Z
20	1011630785	転職のまえに：ノンエリートのキャリアの活かし方	中沢孝夫 著	筑摩書房	2018	366.29/2018.8
21	1011472394	58歳からのハローワーク200%活用術	日向咲嗣 著	朝日新聞出版	2018	366.29/2018.3
22	1011465372	誰にも聞けない転職の正解がわかる本	谷所健一郎 著	成美堂出版	2018	366.29/2018.2
23	1011494695	「あなた」という商品を高く売る方法：キャリア戦略をマーケティングから考える	永井孝尚 著	NHK出版	2017	366.29/2017.8
24	1011092739	転職したけりゃ「四季報」のココを読みなさい!!：東洋経済HRオンライン「現役」編集長が教える	田宮寛之 著	徳間書店	2014	366.29/2014.Y

【キャリアチェンジ】

No.	資料ID	書名	著者名	出版者	出版年	請求記号
25	1012298517	ニューノーマル シニアはひとりで世界へ	岡村治男 著	みらいパブリッシング	2023	547.23/2023.2
26	1012355010	60歳からはやりたい放題	和田秀樹 著	扶桑社	2022	159.79/ワヒ2022.9
27	1011813902	「キャリアコンサルタント」で自立する方法：国も推奨!今、最も注目の国家資格	佐渡治彦 著	合同フォレスト	2020	366.29/2020.6
28	1011721204	60歳からの後悔しない生き方：いまこそ「自分最優先」の道を進もう!	櫻井秀勲 著	きずな出版	2019	159.79/サヒ2019.7
29	1011519145	人生100歳時代65歳からの「賢い老後」：シニア時代を生きる知識&常識	治田秀夫 著	ごま書房新社	2018	324.7/2018.3
30	1011411178	働けるうちは働きたい人のためのキャリアの教科書	木村勝 著	朝日新聞出版	2017	366.29/2017.5

※請求記号…図書館の本の背ラベルの記号です。これらの本は、当館に所蔵があります。