



仕事と介護の両立のために



【介護離職を防ぐ】

No.	資料ID	書名	著者名	出版者	出版年	請求記号
1	1011907936	親の介護、それでも人生思い通り!	児玉 浩子 著	みらいパブリッシング	2020	369.26/2020.2
2	1011840848	認知症介護と仕事の両立ハンドブック	角田 とよ子 著	経団連出版	2019	493.75/2019.Z
3	1011829817	これで安心! 働きながら介護する	川上 由里子 著	技術評論社	2019	369.26/2019.9
4	1011799044	仕事と介護の両立に悩んだとき読む本	山川 仁 著	日本能率協会マネジメントセンター	2018	369.26/2018.Y
5	1011497854	その介護離職、おまちなさい	樋口 恵子 著	潮出版社	2017	369.26/2017.X
6	1011441605	一人でもだいじょうぶ! 仕事を辞めずに介護する	おち とよこ 著	日本評論社	2017	369.26/2017.9
7	1011408562	介護破産	結城 康博 著	KADOKAWA	2017	369.26/2017.4
8	1011244124	もう限界!! 介護で仕事を辞めないために読む本	高室 成幸 監修	自由国民社	2016	369.26/2016.5
9	1010886032	サラリーマン介護	池田 心豪 監修	法研	2014	366.7/2014.3

【家族がフレイル（要介護予備軍）になったら】

No.	資料ID	書名	著者名	出版者	出版年	請求記号
10	1011880661	ひとりでやらない育児・介護のダブルケア	相馬 直子 著	ポプラ社	2020	367.3/2020.Y
11	1011875786	親の介護と自分の老後ガイドブック	岡本 典子 著	ビジネス教育出版社	2020	369.26/2020.X
12	1011844154	人生100年時代の医療・介護サバイバル	中澤 まゆみ 著	築地書館	2019	364.48/2019.9
13	1011574488	そろそろはじめる親のこと	大澤 尚宏 著	自由国民社	2018	367.7/2018.9
14	1011413471	親が元気なうちに知っておきたい50のこと	東 優 監修	ナツメ社	2017	367.7/2017.6

【入院・介護の手続きを始める】

No.	資料ID	書名	著者名	出版者	出版年	請求記号
15	1012334056	親の介護 手続きと対処まるわかりQ&A	田中 克典 著	玄光社	2022	369.26/2022.5
16	1012085559	図解介護保険のしくみと使い方がわかる本	牛越 博文 監修	講談社	2021	364.48/2021.9
17	1011736384	親の入院・介護が必要になるときいちばん最初に読む本	豊田 眞弓 著	アニモ出版	2019	369.26/2019.9
18	1011591474	ムリなくできる親の介護	工藤 広伸 著	日本実業出版社	2018	369.26/2018.Z
19	1011558960	身近な人が障害をもったときの手続きのすべて	鈴木 四季 監修	自由国民社	2018	369.27/2018.7
20	1011483615	すぐに役立つ困ったときに読む入門図解親の病気・入院・介護手続きサポートマニュアル	若林 美佳 監修	三修社	2016	364.4/2016.Z
21	1011391735	見てわかる介護保険&サービス	杉山 想子 著	技術評論社	2016	364.4/2016.4
22	1011161914	これでわかる親の介護	高室 成幸 監修	成美堂出版	2015	369.26/2015.6

【介護に疲れる前に】

No.	資料ID	書名	著者名	出版者	出版年	請求記号
23	1012009187	親も自分もすり減らない!? シングル介護術	さらだ たまこ 著	WAVE出版	2020	369.26/2020.Z
24	1011948443	介護施設は「人」で選べ	たくき よしみつ 著	講談社	2020	369.26/2020.X
25	1011868369	親が認知症!? 離れて暮らす親の介護・見守り・お金のこと	工藤 広伸 著	翔泳社	2020	493.75/2020.7
26	1011759527	遠距離介護で自滅しない選択	太田 差恵子 著	日本経済新聞出版社	2019	369.26/2019.Z
27	1011730973	認知症の親を介護している人の心を守る本	西村 知香 監修	大和出版	2019	493.75/2019.8
28	1011461512	認知症になった家族との暮らしかた	認知症の人と家族の会 監修	ナツメ社	2018	493.75/2018.2

※請求記号…図書館の本の背ラベルの記号です。これらの本は、当館に所蔵があります。