

れいわ ねんどぼん  
令和8年度版

しょうちゅうがくせい どくしょあんない  
小中学生のための読書案内

# 本のいずみ



みやぎけん としょかん こども としょしつ  
宮城県図書館 子ども図書館



QUIZ

【読めばわかるクイズ】に挑戦してみよう！

5問正解で、図書館くじが1回ひけるよ！

何があたるかは…お楽しみ♪



『小中学生のための読書案内 本のいずみ』

★もくじ★

もくじ/この本の利用のしかた・・・p 1

クイズに挑戦してみよう!・・・p 2

小学1.2年生向き・・・p 3～11

小学3.4年生向き・・・p 12～20

小学5.6年生向き・・・p 21～29

中学生向き・・・p 30～38

書名さくいん・・・p 39～40

学年別一覧表・・・p 41

★この本の利用のしかた★

①小学1.2年、小学3.4年、小学5.6年、中学生と分けて紹介

していますが、これはあくまでもめやすの表示です。

②この冊子で紹介した本は、すべて宮城県図書館子ども図書

室にあり、借りることができます。見つからないときは、

カウンターの職員にお声がけください。

③本のデータなどは、下記のとおりです。作品の表記になら

いました。

たいしょう <対象のめやす> ジャンル ほん 『本のタイトル』 ちよしゃめいと 著者名等 しゅつぱんしゃ 出版社 しゅつぱんねん 出版年 ページ数 ほん おお 本の大きさ	ひょうじ 表紙
---	------------

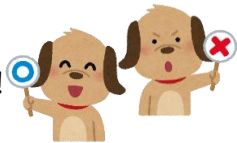
クイズに挑戦してみよう!

この『本のいずみ』で紹介している本の中から、5冊分を読んで、

“読めばわかるクイズ”に挑戦してみよう!

下の表に記入してから、子ども図書室のカウンターの職員に答え  
あ  
合わせをしてもらおう。気軽に声をかけてね。

5問全部正解したら、図書館くじが1回ひけるよ!



何が当たるかは…お楽しみ♪

よ 読めばわかるクイズ No.	こた 答え	こた あ 答え合わせ
か かた れい <書き方の例> <b>1</b>	か かた れい <書き方の例> <b>B</b>	↓ このスペースは図書館 の人が使うので 書かないでください

もんせいかい / 5問中  
問正解!

くじをひいた日	ねん	がっ	にち
	年	月	日

しょうがく ねんむ えほん  
〈小学1.2年向き〉 絵本

『100ねんごもまたあした』

せお まいこ/作  
瀬尾 まいこ

くりはら たかし/絵  
くりはら たかし

いわきしよてん  
岩崎書店

2024年

1冊(ページ付なし) 29cm



ないようしょうかい  
- 内容紹介 -

「100年後の世界の絵をかいてみましょう」と言われた  
函工の時間。空をとべるクツがあるかな？タイムマシンが  
できてるかな？いろいろな未来を思い描いていると知らない  
子がやってきて「未来を何だと思っているの？」ってい  
うんだけど・・・。

QUIZ

よ 読めばわかるクイズ No. 1

いつの間にか現れた「知らない子」が話す未来の学校は、  
どのようなところでしょうか？

- A 校庭に大きなジャングルジムがあるところ
- B 給食のメニューが自由に選べる場所
- C 世界がほろびて学校もないところ

こたえ

3

しょうがく ねんむ えほん  
〈小学1.2年向き〉 絵本

『ヒミツのひだりききクラブ』

キリーロバ・ナージャ/さく

ふるや もえ いがらし じゆんこ  
古谷 萌、五十嵐 淳子/え

ぶんきよしや  
文響社

2021年

1冊(ページ付なし) 29cm



ないようしょうかい  
- 内容紹介 -

サウスパー伯爵が皆さんを「ヒミツのひだりききクラブ」に  
ご招待。ひだりききって世界にどのくらいいるの？どうぶつ  
にもきき手があるってほんとう？ひだりききのことがたのしく  
学べます。

QUIZ

よ 読めばわかるクイズ No. 2

あるどうぶつは、ねているときのすがたでひだりききか  
どうかわかります。そのどうぶつはなんでしょう？

- A フラミンゴ
- B キリン
- C クマ

こたえ

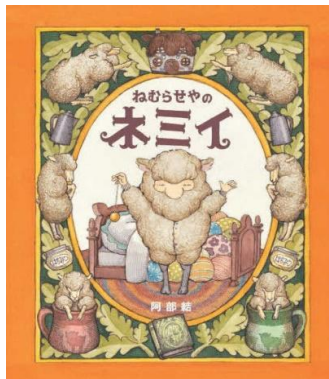
4

しょうがく ねんむ えほん  
〈小学1.2年向き〉絵本

『ねむらせやのネミイ』

あべ ゆい さく  
阿部 結/作  
う え い ぶ し ゆ っ ぽ ん  
WAVE出版

2022年  
1冊（ページ付なし）  
22cm



ないようしょうかい  
- 内容紹介 -

ねむらせけんていだい1きゅうのネミイは、ねむれないおきやくさまのために、「ねむらせや」をしています。ねむけくんがもどってくるようにさくせんをたてますが、おきやくさまはまんぞくしてくれるかな？

QUIZ

よめばわかるクイズ No. 3

ネミイがかんがえた、3つのさくせんのうち、だいせいこうしたさくせんは、つぎのうちどれでしょうか？

- A 「ねむねむ ミルク だいさくせん」
- B 「ねむねむ おはなし だいさくせん」
- C 「ゆめ むくむく だいさくせん」

答え

5

しょうがく ねんむ にほん  
〈小学1.2年向き〉日本のよみもの

『ももいろのきりん』

なかがわ り え こ ち ゃ  
中川 季枝子/著  
なかがわ そ う や  
中川 宗弥/え  
ふくいんかんしょうてん  
福音館書店

1979年  
1冊（ページ付なし）  
21cm



ないようしょうかい  
- 内容紹介 -

おおきなももいろのかみ紙をもらったるこは、きりんをつくりキリカと名付けました。キリカはきれいで、あしながはやくて、ちからもちなせかいいちのきりんです。ところがあめあたって首の色がはげてしまい・・・。

QUIZ

よめばわかるクイズ No. 4

クレヨンのもをひとりじめしていたクマは何色でしょうか？

- A 青色
- B オレンジ色
- C みどり色

答え

6

しょうがく ねんむ にほん  
〈小学1.2年向き〉日本のよみもの

あおぞら ほくじょう なのかかん  
『青空モーオー!：牧場ですごした七日間』

ほりこめ かおるさく  
堀米 薫/作

ぼん まーしゅ え  
pon-marsh/絵

がっけん がっけん  
学研プラス(Gakken)

2021年

113p

22cm



ないようしょうかい  
- 内容紹介 -

なつやすみに、とおくはなれたところにすんでいるいとこに、

「うちの牧場ではたらいてみない?」とさそわれた、小学生の陸。  
七日間かぞくとはなれて、牧場の人たちといっしょに牛のおせわを  
します。

QUIZ

よめばわかるクイズ No. 5

なのかかん  
七日間がおわって、牧場から自分の家にかえる陸が、

おみやげとしてもらったのは、つぎのどれでしょうか?

- A しぼりたての牛乳
- B 牛たちの乳でつくったバター
- C チーズケーキ

こたえ

7

しょうがく ねんむ がいこく  
〈小学1.2年向き〉外国のよみもの

『くよくよしてもしかたがない!』

ワンダ・ガアグ/再話・絵

こみや ゆう やく  
小宮 由/訳

ずいんしゃ  
瑞雲舎

2024年

62p

22cm



ないようしょうかい  
- 内容紹介 -

お父さんのしごとは、おうちの外で畑をたがやすこと。お母  
さんのしごとは、おうちのなかでそうじやりょうりをするこ  
と。  
ある日、お父さんは、お母さんのしごとのほうがらくだと  
いって、しごとをとりかえてみることにしましたが……。

よめばわかるクイズ No. 6

お父さんとお母さんの住んでいる家のやねは、何でできている  
でしょうか?

- A トタン
- B かわら
- C 土とこけ

こたえ

8

しょうがく ねんむ がいこく  
〈小学1.2年向き〉 外国のよみもの

『こひつじクロ』

エリザベス・ショー/作・絵

ゆり よう子/訳

どうわかんしゅつばん  
童話館出版

2023年

51p

22cm



ないようしょうかい  
- 内容紹介 -

まっしろなひつじたちのなかに、たった1ぴきだけくろくて  
ちい  
小さなひつじがいました。名前はクロ。おじいさんは「その  
ままが一番」と言ってくれますが、クロは「みんなみたいに  
まっしろなら、どんなにらくだろう・・・」と思います。

QUIZ

よ  
読めばわかるクイズ No. 7

むら いちば  
村の市場でおじいさんが買った動物はどれでしょうか？

- A かわいいこねこ
- B くろいひつじ
- C ゆかいなこいぬ

こた  
答え

9

しょうがく ねんむ しぜんかがく  
〈小学1.2年向き〉 自然科学

『クジラがしんだら』

えぐち えり ぶん  
江口 絵理/文

かわさき しゅんいち/絵

ふじわら よしひろ かんしゅう  
藤原 義弘/監修

どうしんしゃ  
童心社

2024年

40p

26cm



ないようしょうかい  
- 内容紹介 -

おお  
大きなクジラがしんで、ふかい海にしずみました。

クジラのいのちはおわたたけれど、そのからだはほかの生きもの  
のいのちをつないでいきます。

QUIZ

よ  
読めばわかるクイズ No. 8

クジラはしんだら、なにになるでしょうか？

- A しんかいのいきものごちそう
- B にんげんのたべもの
- C しんかいのさかなのいえ

こた  
答え

10

しょうがく ねんむ ぎじゆつ  
〈小学1.2年向き〉 技術

『ふくはなにからできてるの？  
：せんいのはなし』

さとう てつや ぶん  
佐藤 哲也/文

あみなか いづる/え  
網中 いづる/絵

ふくいんかんしよてん  
福音館書店

2016年

32p 31cm



ないようしょうかい  
- 内容紹介 -

ふくは、ぬのからできています。ぬのは、いとからできています。  
糸は、せんいからできています。ふくについている「タグ」を  
みると、ふくがどんなせんいからできているのかわかります。

QUIZ

よめばわかるクイズ No. 9

「コットン」とはどんなせんいでしょうか？

- A ワタという植物からつくられるせんい
- B カイコという虫のマユからつくられたせんい
- C ヒツジの毛からつくられたせんい

こたえ

11

しょうがく ねんむ にほん ぶんがく  
〈小学3.4年向き〉 日本の文学

『あやしの保健室：あなたの心、くださいまし』

そめや かこ さく  
染谷 菓子/作

ひつぎ え  
HIZGI/絵

こみねしよてん  
小峰書店

2016年

182p

20cm



ないようしょうかい  
- 内容紹介 -

ようごきようゆ あやしのあやのせんせい ほけんしつ  
養護教諭の奇野妖乃先生のいる保健室には、今日も悩みをもった  
子どもたちがおとずれます。妖乃先生が差し出すアイテムで、子  
どもたちのきもちはらくになっていきますが・・・。

QUIZ

よめばわかるクイズ No. 10

ほけんしつ  
保健室のグリーンカーテンの奥にかくれている  
どうぶつ  
動物はなんのでしょうか？

- A ウサギ
- B ニワトリ
- C ネコ

こたえ

12

しょうがく ねんむ にほん ぶんがく  
〈小学3.4年向き〉 日本の文学

『ゆみちゃん』

こてまり るい/作

まつくら かおり/絵  
松倉 香子/絵

くもん出版

2023年

86p

21cm



ないようしょうかい  
- 内容紹介 -

あね 姉の「りりちゃん」と妹の「ゆみちゃん」は、4つ違いの姉妹。

とっても仲良しなふたりですが、ある日、りりちゃんのお迎えにきたお母さんの車の中に、いつもいるはずのゆみちゃんがいません。

QUIZ

よ 読めばわかるクイズ No. 11

あね 姉のりりちゃんが妹のゆみちゃんに教えた花は何でしょうか？

A コスモス

B たんぽぽ

C あさがお  
朝顔

こたえ

13

しょうがく ねんむ がいこく ぶんがく  
〈小学3.4年向き〉 外国の文学

『チョコレートタッチ』

パトリック・スキン・キャトリング/作

さとう よしこ/訳  
佐藤 淑子/訳

いつの かじえ  
伊津野 巢地/絵

ぶんけんしゅつぽん  
文研出版

2021年

127p 22cm

ないようしょうかい  
- 内容紹介 -



ふれたものすべてをチョコレートにかえてしまう「チョコレートタッチ」の力を手に入れたジョン。ごはんよりもお菓子が大好きなジョンは大よろこび。でも、チョコレートばかりでは、のどがかわくし、水すらチョコレート味になって、困ってしまいます。

QUIZ

よ 読めばわかるクイズ No. 12

ジョンは「チョコレート病」になったと心配してくれた人までチョコレートに変えてしまいます。チョコレートになってしまったのは次のうちどれでしょうか？

A ジョンのママ

B ジョンのパパ

C いしゃ  
医者 of クレイニウムさん

こたえ

14

しょうがく ねんむ がいこく ぶんがく  
〈小学3.4年向き〉 外国の文学

いふうどうどう しっぽ かん  
『威風堂々キツネの尻尾 1巻』

そくそくミッションキャンプ』

ソン・ウォンピョン/作

みずたーじえねらる すとあえ  
Mr.General Store/絵

わたなべ まどか やく  
渡辺 麻土香/訳

ながおかしよてん  
永岡書店

2023年

158p 19cm



ないようしょうかい  
- 内容紹介 -

ふつうの女の子だったダンミに、ある日突然尻尾がはえてきた！  
ダンミには妖怪九尾のキツネの血が流れていたのです。だれにも  
言えない秘密を抱え、落ち込んだり悩んだりしながら少しずつ  
成長していきます。

QUIZ

よ 読めばわかるクイズ No. 13

しっぽ なに いちぶ  
尻尾はダンミの何の一部でしょうか？

- A ほね 骨
- B きんにく 筋肉
- C こころ 心

こたえ

15

しょうがく ねんむ ちり  
〈小学3.4年向き〉 地理

『おぼえる！学べる！たのしい世界の国』

い だ よしやす かんしゅう  
井田 仁康/監修

たかはしよてん  
高橋書店

2022年

239p

21cm



ないようしょうかい  
- 内容紹介 -

世界の91の国と地域について、どういう歴史があるのか  
どんな食べものがおいしいのか、子どもたちはどう暮ら  
しているかなどが書かれています。本を読みながら、楽しく  
世界一周できます。

QUIZ

よ 読めばわかるクイズ No. 14

ジャガイモ・トマト・ピーナッツなどの発祥の地といわれてい  
る国はどこでしょうか？

- A ナイジェリア
- B パルー
- C ジャマイカ

こたえ

16

しょうがく ねんむ しゃかい  
〈小学3.4年向き〉 社会

『消えたレッサーパンダを追え!』  
『警視庁「生きもの係」事件簿』

たけたに ちほみ/ぶん  
にしわき せいご/え

がっけん がっけん  
学研プラス(Gakken)

2020年

171p 22cm



ないようしょうかい  
- 内容紹介 -

けいしちやう い もの みつゆ いほうう か はんざい  
警視庁には、生き物の密輸や違法売り買いなどの犯罪をあつかう

ちゆうがう い ものがかり よ  
チームがあり、通称「生き物係」と呼ばれています。

い もの あい ふくはらけいぶ いど かずかず じけん  
生き物を愛する福原警部が挑んだ、数々の事件をとおして、生き  
もの つきあ かた かんが  
物との付き合い方を考えることができます。

QUIZ

よめばわかるクイズ No. 15

い もの まも ほうりつ なか ひと どうぶつ いのち まも どうぶつ  
生き物を守る法律の中で、人や動物の命を守るために、動物の  
ただ あつか かた どうぶつ ぎやくたいまんし きた ほうりつ  
正しい扱い方や、動物への虐待禁止などについて定めた法律は  
どれでしょうか？

- A ワシントン条約
- B 種の保存法
- C 動物愛護法

こたえ

17

しょうがく ねんむ しぜんかがく  
〈小学3.4年向き〉 自然科学

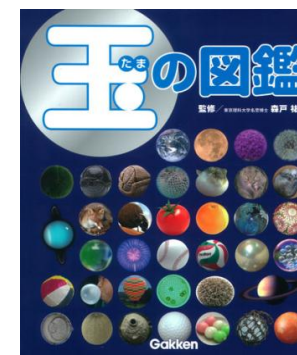
『玉の図鑑』  
もりと ゆうこう かんしゅう  
森戸 祐幸/監修

がっけんきょういっくしゅつばん がっけん  
学研教育出版(Gakken)

2015年

127p

27cm



ないようしょうかい  
- 内容紹介 -

わたしたちのまわりには、ありとあらゆるところに「たま」があり  
ます。人がつくった「玉」や自然の中でできた「玉」、こんな意  
外なところにも・・・！？いろいろな「玉」の作られ方や丸い理  
ゆう についてしょうかい  
由について紹介します。

QUIZ

よめばわかるクイズ No. 16

しんやハーブといった植物の葉についている球体カプセルには  
なに と  
何が閉じ込められているでしょうか？

- A 香り
- B 花粉
- C 卵

こたえ

18

しょうがく ねんむ ぎじゆつ  
〈小学3.4年向き〉 技術

うちゆう じかん  
『宇宙の24時間』

ロブ・ロイド・ジョーンズ/作

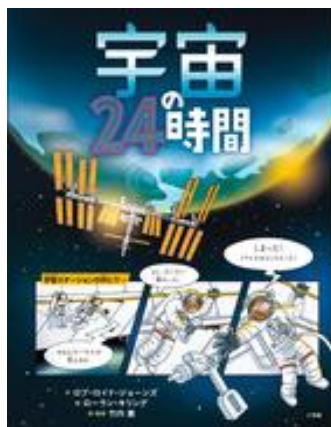
ローラン・キリング/絵

たけうち かおるやく かんしゅう  
竹内 薫/訳・監修

しょうがくかん  
小学館

2024年

63p 26cm



ないようしょうかい  
- 内容紹介 -

うちゆうひ こうし うちゆう にち す  
宇宙飛行士は宇宙でどんな1日を過ごしているのでしょうか。

こくさいうちゆう ない うちゆうひ こうし ようす あきから よる  
国際宇宙ステーション内での宇宙飛行士の様子が、朝から夜

までさまざま じかんたい えが 普段は見ることので

きな いすがた わかります。

QUIZ

よ 読めばわかるクイズ No. 17

うちゆうくうかん なが からだ お へんか つぎ  
宇宙空間に長くいると体に起きる変化は、次のうちどれでしょうか？

A 心臓が大きくなる

B 視力が低下する

C 背が縮む

こたえ

19

しょうがく ねんむ げいじゆつ  
〈小学3.4年向き〉 芸術

こだい  
『古代ギリシャのいいこと図鑑』

ゆうき まきこ さく  
結城 昌子/作

しょうがくかん  
小学館

2011年

1冊(ページ付なし)

24cm



ないようしょうかい  
- 内容紹介 -

はるか昔、古代ギリシャでは人と神さまの物語が作り出した

文化がさかえていました。そんな時代に作られた芸術作品た

ちは、美しくたくましい文化を私たちに伝えてくれています。

QUIZ

よ 読めばわかるクイズ No. 18

ちようこく 「ミロのヴィーナス」は愛と美の女神ヴィーナスがモデル

になっています。ヴィーナスは、ギリシャではなんという名前

で呼ばれているのでしょうか？

A ヘラ

B アテナ

C アフロディテ

こたえ

20

しょうがく ねんむ にほん ぶんがく  
〈小学5.6年向き〉 日本の文学

かざはな お  
『風花、推してまいる!』

くろかわ ゆうこ さく  
黒川 裕子/作

タカハシ ノブユキ/絵

いわさきよん  
岩崎書店

2024年

194p 20cm



ないようしょうかい  
- 内容紹介 -

「無事・無難・無風」の三ナシがモットーの成里のクラスに転校してきたのは、大衆演劇一座の息子。転校生に振り回され、大衆演劇ファンの夏さんに導かれながら、成里の“推し活”がはじまります!

QUIZ

読めばわかるクイズ No. 19

夏さんのいちばんの“推し”は誰でしょうか?

- A 市川春之丈
- B 市川艶之丈
- C 市川菊之丈

答え

21

しょうがく ねんむ にほん ぶんがく  
〈小学5.6年向き〉 日本の文学

よびと たび  
『呼人は旅をする』

はせがわ まりる さく  
長谷川 まりる/著

かいせいしゃ  
偕成社

2024年

252p

19cm



ないようしょうかい  
- 内容紹介 -

雨などの気象や、動物、植物などを、自分の意志と関係なく呼び寄せてしまう特殊体質である「呼人」。

「呼人」として生きる5人の物語を通して、「人と違うこと」について描いています。

QUIZ

読めばわかるクイズ No. 20

やまとさんが呼び寄せてしまうものは何でしょうか?

- A たんぽぽ
- B 鹿
- C 蝶

答え

22

しょうがく ねんむ がいこく ぶんがく  
〈小学5.6年向き〉 外国の文学

『ジュリアが糸をつむいだ日』

リンダ・スー・パーク/作

ないとう ふみこ/訳

いちかわ なつこ/絵

とくましょてん  
徳間書店

2018年

255p 19cm



ないようしょうかい  
- 内容紹介 -

ちゅうがくせい じゅうけんきゅう しんゆう し  
中学生のジュリアと親友のパトリックは、自由研究でカイコの飼  
育をすることになりました。はじめ、乗り気ではなかったジュリ  
アでしたが、カイコを飼ううちにカイコを育てるのが楽しくなっ  
ていきます。

QUIZ

よ 読めばわかるクイズ No. 21

ひとつのまゆからとれる糸は、長いものでは何メートルに  
たっしますか？

- A 500メートル
- B 1500メートル
- C 3000メートル

たえ

23

しょうがく ねんむ がいこく ぶんがく  
〈小学5.6年向き〉 外国の文学

『真夜中の4分後』

コニー・パルムクイスト/作

ほりかわ し の ぶ やく  
堀川 志野舞/訳

まめふく/絵

せいざんしゃ  
静山社

2024年

180p 20cm



ないようしょうかい  
- 内容紹介 -

まよなか びょういん ひとりま かい びょうしつ にゅういんちゅう  
真夜中の病院で一人待つニコラス。3階の病室では、入院中の  
ははおや さいご むか かんごし つ びょうしつ  
母親が最期を迎えようとしています。看護師に連れられ病室へ  
むか ったニコラスは、目の前の現実を受け入れられず、部屋を  
と だ じ たい した かい とけい み じ ぶん  
飛び出しエレベーターで下の階へ。時計を見ると0時4分・・・。

QUIZ

よ 読めばわかるクイズ No. 22

びょういん けいびいん なまえ つぎ  
病院の警備員の名前は次のうちどれでしょうか？

- A リンカーン
- B ケネディ
- C ルーズベルト

たえ

24

しょうがく ねんむ れきし  
〈小学5.6年向き〉 歴史

『おもしろ謎解き『縄文』のヒミツ

：1万3000年続いたオドロキの歴史』

こんだ あきこ・スソ アキコ/著

むとう やすひろ かんしゅう  
武藤 康弘/監修

しょうがくかん  
小学館

2018年

159p 21cm

ないようしょうかい  
- 内容紹介 -

やく まん ねん まえ はじ じょうもんじだい もじ  
約1万5000年ほど前に始まった縄文時代には文字がありません  
でした。そんなはるか昔の姿を現代に伝えてくれるのが、縄文人た  
ちが残した生活のあとです。土器や土偶、編みかごに人間の奥歯  
まで！？いろいろな痕跡から縄文人の生活にせまってみましょう。

QUIZ

読めばわかるクイズ No. 23

つち なか で せいかつどうぐ ちょうさして、とうじの暮らしを解き  
土の中から出てきた生活道具を調査して、当時の暮らしを解き  
あ がくもん なまえ なん  
明かす学問の名前は何でしょうか？

- A こうこがく 考古学
- B こせいぶつがく 古生物学
- C しゃかいがく 社会学

こたえ

25



しょうがく ねんむ しゃかいがく  
〈小学5.6年向き〉 社会科学

『それ犯罪かもしれない凶鑑』

こじま ようすけ かんしゅう  
小島 洋祐/監修

きん ほししや  
金の星社

2024年

127p

25cm

ないようしょうかい  
- 内容紹介 -

ちょっとしたいたずらや、気付かずにしてしまっていることが  
実は犯罪かもしれません。

ついやってしまいがちなルール違反や、安心して暮らせるよう  
に定められた、身近な法律を紹介します。

QUIZ

読めばわかるクイズ No. 24

としょかん ほん かえ じぶん  
図書館の本を返さずに自分のものにしようとする、どのよう  
な罪にとわれる可能性があるのでしょうか？

- A せつとうざい 窃盗罪
- B おうりようざい 横領罪
- C さぎざい 詐欺罪

こたえ

26



しょうがく ねんむ しぜんかがく  
〈小学5.6年向き〉 自然科学

『スマホ・ゲーム』

まつもと としひこ かんしゅう  
松本 俊彦/監修

おおつきしよてん  
大月書店

2024年

48p

27cm



ないようしょうかい  
- 内容紹介 -

にちじょうせいかつ なに もんだい で  
日常生活に何か問題が出るくらい、スマホやゲームにのめり  
こんでいる人はいませんか？

この本を通して、スマホやゲームとのつきあい方を考えてみ  
ましょう。

QUIZ

よめばわかるクイズ No. 25

スマホのつかいすぎやゲームいぞんによってのうにはどのような  
えいきょう  
影響がありますか？

- A かんが ちから  
考える力がつく
- B やるき  
やる気がなくなる
- C きおくりよく たか  
記憶力が高まる

たえ  
答え

27

しょうがく ねんむ ぎじゆつ  
〈小学5.6年向き〉 技術

『けなげな野菜図鑑』

いながき ひでひろ かんしゅう  
稲垣 栄洋/監修

ヒダカ ナオト/絵

アマナNATURE&SCIENCE/編

エクスナレッジ

2022年

141p 21cm



ないようしょうかい  
- 内容紹介 -

あか どく おも やさい にほんいがい ざっそう  
赤すぎて毒があると思われていた野菜。日本以外ではただの雑草  
である野菜。生き抜くために丸くなった野菜。  
やさい それぞれがせおっているじじょうをし、  
野菜それぞれが背負っている事情を知ると、「野菜もけなげに頑  
ば 張っているんだ」と愛おしくなります。

QUIZ

よめばわかるクイズ No. 26

えどじだい ぶし しょうぐんさま しつれい りゆう  
江戸時代の武士が「将軍様に失礼になるから」との理由で  
ぜったい た 食べなかったといわれる野菜は何でしょうか？

- A もやし
- B ねぎ
- C きゅうり

たえ  
答え

28

しょうがく ねんむ  
〈小学5.6年向き〉 スポーツ

『そんなわけでスポーツ』

はじめちゃいました! 図鑑』

あおう ぶん  
栗生 こずえ/文  
たにがま ひろのり かんしゅう  
谷釜 尋徳/監修

なかさこ かずひこ! /構成・絵

しゅふ ともしや  
主婦の友社

2021年

175p 19cm

- 内容紹介 -

身近にあるスポーツがどのようにして生まれたのか、その始まりの歴史を知っていますか? あっと驚いて、くすっと笑えるスポーツの始まりのルーツや豆知識がいっぱいです。



QUIZ

読めばわかるクイズ No. 27

お米の豊作を祈る儀式として、神様と競い合ったふりをし、わざと負ける演技をすることから始まったスポーツは、次のうちどれでしょうか?

- A やきゅう 野球
- B すもう 相撲
- C けんどう 剣道

答え

29

ちゅうがくせいむ  
〈中学生向き〉

にほん ぶんがく  
日本の文学

『しずかな魔女』

いちかわ きくこ ざく  
市川 朔久子/作

ひらさわ ともこ え  
平澤 朋子/絵

いわきましょてん  
岩崎書店

2019年

173p 20cm

- 内容紹介 -

「しずかな子は、魔女に向いてる」  
司書の深津さんから渡されたメモにはこんな言葉が書かれています。学校への悩みを抱えて毎日を図書館で過ごす草子は、この言葉の意味を知るためにレファレンスを利用します。



QUIZ

読めばわかるクイズ No. 28

野枝とひかりがいつか行ってみたいと思った、「魔法の書」に描かれた場所はどこでしょうか?

- A ぜっかいのことう
- B おおきなまち
- C そらのうえ

答え

30

ちゅうがくせいむ <中学生向き> にほん ぶんがく 日本の文学

『復活！まぼろしの小瀬菜だいこん』

のいずみ ぶん 野泉 マヤ/文

たんじ ようこ え 丹地 陽子/絵

ぶんけんしゅつぱん 文研出版

2024年

179p

20cm



- 内容紹介 -

みやぎけんほくぶ さいばい 宮城県北部で栽培されている伝統野菜、「小瀬菜だいこん」。主人公の鈴は、小瀬地区を訪れたときに見た小瀬菜だいこんの白い花が絵本のようにきれいで感動します。ある日、鈴は自然食品の店で出会った中学生の牧人と、小瀬菜だいこんについて調べ始めます。

QUIZ 読めばわかるクイズ No. 29

小瀬菜だいこんの種をまく時期は、次のうちどれでしょうか？

- A 8月
- B 12月
- C 3月

答え



31

ちゅうがくせいむ <中学生向き> がいこく ぶんがく 外国の文学

『スピニー通りの秘密の絵』

L.M.フィッツジェラルド/著

ちば しげき やく 千葉 茂樹/訳

あすなる書房

2016年

294p

20cm



- 内容紹介 -

死ぬ直前の祖父が残した「卵の下を探せ」という謎の言葉。卵の下にあるという手紙と宝物を探すため、美術の英才教育を受けたセオは、セレブ女子のボーディとともに、ある絵の謎に挑みます。

QUIZ 読めばわかるクイズ No. 30

祖父が言った“宝物”とは何のことでしょうか？

- A ルネサンス期の美術品
- B マダム・デュモン
- C テンペニー一家の家族写真

答え



32

ちゅうがくせいむ <中学生向き> がいこく ぶんがく 外国の文学

『ラ・フォンテーヌ寓話』

ラ・フォンテーヌ/作

ブーテ・ド・モンヴェル/絵

おおさわ ちか やく 大澤 千加/訳

ロクリン社

2016年

200p 19cm



- 内容紹介 -

フランスを代表する、17世紀の詩人ラ・フォンテーヌが、ルイ14世の王太子のために書いた、人生の教訓を詰め込んだ寓話集です。ウサギとカメ、キツネとぶどうなど、皆さんが知っているイソップ物語を少しスパイシーに味付けしたお話もあります。

QUIZ

読めばわかるクイズ No. 31

ネズミをだまして、食べてしまおうとした生き物は、次のうちどれでしょうか？

- A ライオン
- B カエル
- C 牡蠣

答え

33

ちゅうがくせいむ <中学生向き> れきし 歴史

『おしまい図鑑』

：すごい人は最期にどう生きたか？』

まやま ともゆき ちよ 真山 知幸/著

だて つとむ 伊達 努/イラスト

かさましよいん 笠間書院

2023年

175p 19cm



- 内容紹介 -

歴史上に名を残すすごい人たちは、どのように生きたのでしょうか。人生を終えたのでしょうか。最期の瞬間まで自分らしく生き抜いた偉人たちを紹介します。

QUIZ

読めばわかるクイズ No. 32

晩年のモーツァルトが借金で苦しんだ理由は、次のうちどれでしょうか？

- A 何度も旅行をしたから
- B 楽器を買いすぎたから
- C 曲が難しすぎて人気がなくなったから

答え

34

ちゅうがくせいむく <中学生向き>      しゃかいかがく 社会科学

『<sup>ぎょうてん</sup>仰天！<sup>せかい</sup>世界のアタリマエ』

ふじた しんいち ぶん 藤田 晋一/文

きん ほしや 金の星社

2024<sup>ねん</sup>年

159p

19cm



- ないようしょうかい 内容紹介 -

わたし ふだん あたりまえ おも 私たちが普段「当たり前」と思っていることも、別の文化のひとにとっては「<sup>へん</sup>変なこと」なのかもしれません。文化によってちがふ お風呂、お葬式、学校などの習慣を分かりやすく解説しています。

QUIZ

よめばわかるクイズ No. 33

にほん 日本では、写真に写るときによく「ピースサイン」をしますが、ギリシャでは、この「ピースサイン」はどのような意味になるのでしょうか？

- A わたし 私はあなたが好きです
- B さようなら
- C くだばれ

こたえ 答え

35

ちゅうがくせいむく <中学生向き>      しぜんかがく 自然科学

『そのギモン、カガクのチカラで答えます』

にほんけいざいしんぶんしゃ 日本経済新聞社

へんしゅう 編集サイエンスグループ/編

にっけい 日経サイエンス

2024<sup>ねん</sup>年

251p 21cm



- ないようしょうかい 内容紹介 -

「<sup>かおにんしょう</sup>顔認証はなぜ本人と分かるの?」、「<sup>いきもの</sup>生き物はなぜ死を迎えるの?」テクノロジーのギモン、<sup>いきもの</sup>生き物のギモン、からだのギモンなど、<sup>みぢか</sup>身近なギモン60個の答えを科学のチカラで解説してくれます。

QUIZ

よめばわかるクイズ No. 34

たばこに<sup>ふく</sup>含まれるにおい成分の数は、次のうちどれでしょうか？

- A 5
- B 10
- C 100<sup>しゅるいじょう</sup>種類以上

こたえ 答え

36

ちゅうがくせいむ <中学生向き>      ぎじゆつ 技術

『ものづくりっておもしろい！おもちゃから乗り物まで』

こばやし りょうた ちよ  
小林 竜太/著

かいせいしゃ  
偕成社

2022年

207p

21cm



ないようしょうかい  
- 内容紹介 -

メイカー（ものづくりを楽しむ人）の小林竜太さんが、趣味ではじめたものづくり活動を語ります。

みなさんも、ものづくりの世界へ足を一歩踏み出してみませんか？

QUIZ

よ 読めばわかるクイズ No. 35

こばやし 小林さんがいちばん大切だと思っていることは次のうちどれでしょうか？

- A 「働く」こと
- B 「遊ぶ」こと
- C 「お金をもうける」こと

こたえ

37

ちゅうがくせいむ <中学生向き>      げいじゆつ 芸術

『ベートーヴェンの真実

：遺髪に隠された謎を追う』

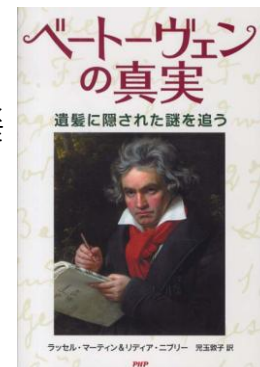
ラッセル・マーティン、リディア・ニブリー/著

こだま あつこ やく  
児玉 敦子/訳

びーいちびけんきゅうじよ  
PHP研究書

2012年

157p      20cm



ないようしょうかい  
- 内容紹介 -

偉大な音楽家として知られるベートーヴェン。

死後切り取られた遺髪は、第二次世界大戦などの激動の時代を経て、さまざまな人物の手に渡りながら、脈々と受け継がれてきました。

そんな遺髪を現代科学で調べてみると、驚きの結果が判明します。

QUIZ

よ 読めばわかるクイズ No. 36

だいに じせかいたいせんご 第二次世界大戦後、ベートーヴェンの遺髪はどの国にあったでしょうか？

- A スウェーデン
- B 日本
- C デンマーク

こたえ

38

しよめい  
 < 書名さくいん >

【あ行】	
あおぞら 青空モーオー!	7
あやしほ保健室	12
いふうどうどう 威風堂々キツネの尻尾	15
うちゅう 宇宙の24時間	19
おしまい 凶鑑	34
おぼえる! 学べる! たのしい世界の国	16
おもしろ 謎解き『縄文』のヒミツ	25
【か行】	
かざばな 風花、推してまいる!	21
き 消えたレッサーパンダを追い!	17
ぎやうてんせかい 仰天!世界のアタリマエ	35
クジラがしんだら	10
くよくよしてもしかたがない!	8
けなげな野菜 凶鑑	28
こだい 古代ギリシャのいいこと 凶鑑	20
こひつじクロ	9
【さ行】	
しずかな 魔女	30
ジュリアが糸をつむいだ日	23
スピニー 通りの秘密の絵	32
スマホ・ゲーム	27

【さ行】	
そのギモン、カガクのチカラで答えます	36
それ犯罪かもしれない 凶鑑	26
そんなわけでスポーツはじめちゃいました! 凶鑑	29
【た行】	
たま 玉の凶鑑	18
チョコレートタッチ	14
【な行】	
ねむらせやのネミイ	5
【は行】	
ヒミツのひだりききクラブ	4
100ねんごもまたあした	3
ふくはなにからできてるの?	11
ふっかつ 復活!まぼろしの小瀬菜だいこん	31
ベートーヴェンの真実	38
【ま行】	
まよなか 真夜中の4分後	24
ものづくりっておもしろい!おもちゃから乗り物まで	37
ももいろのきりん	6
【や行】	
ゆみちゃん	13
よびと 呼人は旅をする	22
【ら行】	
ラ・フォンテーヌ 又 寓話	33

〈 学年別 (対象のめやす) 一覧表 〉

小学1.2年向き			小学3.4年向き		
ジャンル	タイトル	ページ	ジャンル	タイトル	ページ
えほん	100ねんごもまたあした	3	読みもの(日本)	あやしの保健室	12
えほん	ヒミツのひだりききクラブ	4	読みもの(日本)	ゆみちゃん	13
えほん	ねむらせやのネミイ	5	読みもの(外国)	チョコレートタッチ	14
よみもの(日本)	ももいろのきりん	6	読みもの(外国)	威風堂々キツネの尻尾, 1巻	15
よみもの(日本)	青空モーオー!	7	地理	おぼえる!学べる!たのしい世界の国	16
よみもの(外国)	くよくよしてもしかたがない!	8	社会	消えたレッサーパンダを追え!	17
よみもの(外国)	こひつじクロ	9	自然科学	玉の図鑑	18
しぜんかがく	クジラがしんだら	10	技術	宇宙の24時間	19
ぎじゆつ	ふくはなにからできての?	11	芸術	古代ギリシャのいいこと図鑑	20

小学5.6年向き			中学生向き		
ジャンル	タイトル	ページ	ジャンル	タイトル	ページ
読みもの(日本)	風花、推してまいる!	21	日本文学	しずかな魔女	30
読みもの(日本)	呼人は旅をする	22	日本文学	復活!まぼろしの小瀬菜だいこん	31
読みもの(外国)	ジュリアが糸をつむいだ日	23	外国文学	スピニー通りの秘密の絵	32
読みもの(外国)	真夜中の4分後	24	外国文学	ラ・フォンテーヌ寓話	33
歴史	おもしろ謎解き『縄文』のヒミツ	25	歴史	おしまい図鑑	34
社会科学	それ犯罪かもしれない図鑑	26	社会科学	仰天!世界のアタリマエ	35
自然科学	スマホ・ゲーム	27	自然科学	そのギモン、カガクの子カラで答えます	36
技術	けなげな野菜図鑑	28	技術	ものづくりっておもしろい! おもちゃから乗り物まで	37
スポーツ	そんなわけでスポーツ はじめちゃいました!図鑑	29	芸術	ベートーヴェンの真実	38

〈 ご協力いただいた出版社 〉 ※順不同

- ・PHP研究所
- ・WAVE出版
- ・あすなる書房
- ・エクスナレッジ
- ・くもん出版
- ・永岡書店
- ・Gakken
- ・笠間書院
- ・岩崎書店
- ・金の星社
- ・高橋書店
- ・主婦の友社
- ・小学館
- ・小峰書店
- ・瑞雲舎
- ・静山社
- ・大月書店
- ・童心社
- ・童話館出版
- ・徳間書店
- ・福音館書店
- ・文響社
- ・文研出版
- ・偕成社
- ・日経サイエンス
- ・ロクリン社

『小中学生のための読書案内 本のいずみ』

令和8年度版

発行日 令和8年3月25日

編集発行 宮城県図書館 子ども図書室

〒981-3205

宮城県仙台市泉区紫山1-1-1

TEL 022-377-8447

FAX 022-377-8491

<https://www.library.pref.miyagi.jp/child/index.html>