

## 調べ案内(パスファインダー) No.11

# 職業・仕事を調べるには

2023.2 改訂

どんな仕事があって、どの仕事が自分に合っているのか分からない……。あなたの個性や資質を活かせるような仕事を見つけるための手がかりになる資料をご案内します。

この「調べ案内」では、毎回ひとつのテーマをとりあげて、調べ方のコツやヒントをお伝えしていきます。



### 宮城県図書館

〒981-3205 宮城県仙台市泉区紫山 1-1-1

電話：022-377-8441 FAX：022-377-8484

URL <https://www.library.pref.miyagi.jp/>

# 1 キーワードは何でしょう？

資料を検索する時に、手がかりとなるのはキーワードです。「仕事」「職業」以外の言葉や関連する言葉をイメージしておく、効果的な検索ができます。（キーワードを掛け合わせるとさらに絞った検索ができます。）

職種	業界	就職	会社選び	適職	労働	就労	雇用	働く
ワーク	進路	資格	検定	ビジネス	やりがい	あこがれ		

# 2 資料をさがしにいきましょう

本棚に行くと、同じ分野の図書がまとまって並んでいます。図書の背ラベル（上段）は、その分野を数字で表しています。例えば・・・

336 経営管理	336.49 ビジネスマナー	366.2 労働力. 雇用
366.29 職種. 職業紹介. 就職	366.3 労働条件	366.4 賃金

# 3 こんな資料があります



## 仕事の意味について考えてみましょう

資料 ID	タイトル	請求記号
1007652975 	「働く」を考える ※なるにはBOOKS別巻	366.29/035
1011921465 	なぜ僕らは働くのか	J366



## 「職業調べ」から始めましょう



アイコンをクリックすると、書誌情報に飛びます！

資料 ID	タイトル	請求記号
1009658921 	職業ガイドブック	366.29/073/タ R
1009453281 	職業レファレンス	366.29/048/R
1012339675 他 	仕事のカタログ	366.29/226 他
1011790787 	新 13 歳のハローワーク	J366



## 興味のある業界を研究してみましょう

資料 ID	タイトル	請求記号
0000012168 	業種別業界情報	PA603.6/キ
1011986971 他 	会社四季報業界地図	602.1/229/R 他
1011986989 他 	日経業界地図	602.1/228/R 他

1011518568 他 	最新運輸業界の動向とカラクリがよ〜くわかる本 ※図解入門業界研究シリーズ 	681.6/148 他
---	---	-------------



自分の興味がわいた分野についてより深く調べてみましょう

資料 ID	タイトル	請求記号
1010917274 他 	お仕事ナビ 	J366//タ他
1011496971 他 	パイロットになるには ※なるには BOOKS シリーズ 	538.07/172 他



実際に働いている人の声をきいてみましょう

資料 ID	タイトル	請求記号
1009564186 	NHK あしたをつかめ平成若者仕事図鑑 	366.29/058
1011554498 他 	ポプラディアプラス仕事・職業(全3巻) 	JR366//タ他
1011417514 他 	キャリア教育に生きる!仕事ファイル 	J366//タ他
1011687678 他 	仕事に行ってきます 	366.28/184/1 他



働くための権利や条件を考えてみましょう

資料 ID	タイトル	請求記号
1010803177 	知っておきたい!働く時のルールと権利  ※なるにはBOOKS別巻	366.14/104
1011965272 	職場六法 	366.14/211
1011564513 	ブラック企業から身を守る! 会社員のための「使える」労働法 	366.14/188



自分の適性について考えてみましょう

資料 ID	タイトル	請求記号
1009559269 	さあ, 才能(じぶん)に目覚めよう 	159.4/ハマ 01Y
1012069645 	やりたいことはよくわかりませんが, 私の適職教えてください! 	366.29/215
1012008148 	あなたの知らないあなたの強み 	159.4/ガ 206



## キャリアデザインについて考えてみましょう

資料 ID	タイトル	請求記号
1011260237 	日本の給料&職業図鑑 Plus 	366.4/167
1012331680 	人生 100 年時代のキャリアデザイン講座 	366.29/223
1012278360 	スタンフォード式人生デザイン講座 仕事篇 	366.29/22X



## 仕事像を描くために役立つ資料

資料 ID	タイトル	請求記号
1012330674 他 	資格取り方選び方全ガイド 	366.29/217 他
1011975644 	ビジネスマナー解体新書 	336.47/213
1011539408 	図解仕事の基本社会人 1 年生大全 	336.47/183

## 4 データベース・インターネットでは

「job tag」(厚生労働省)

<https://shigoto.mhlw.go.jp/User>

職業について、就業する経路、必要なスキル、都道府県単位の労働条件、求人倍率、求人賃金の紹介の他、学歴、業務経験等どのような人が働いているかについても紹介しています。

「しよくばらぼ」(厚生労働省)

<https://shokuba.mhlw.go.jp/>

企業の残業時間や有給休暇取得実績などの職場情報を総合的に比較・確認できます。

## 5 当館に所蔵がない場合は

当館に所蔵がない資料も、[データベース](#)でさがすことができます。利用については、3階調査相談カウンターへご相談ください。

## 6 困ったときは

資料が見つからない、使い方がわからないなど、困ったときは、[各フロアのカウンター](#)へどうぞ。いつでもお手伝いします。

書架 26 東のビジネス支援コーナーでは、企業情報や業界研究の資料が参考になります。

参考:

ビジネス支援ブックリスト

バックナンバーNo.9

「就職活動を応援します！」

バックナンバーNo.37

「キャリアデザインを描こう！」等

<https://www.library.pref.mi>

[yagi.jp/material/1695-](https://www.library.pref.mi)

[bizbookslst.html](https://www.library.pref.mi)

