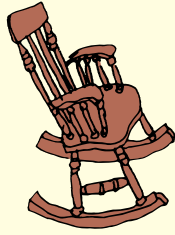


わたしのこの一冊

My Favorite Book



『無相の風光』

はんとうたいが
半頭大雅 著
1993年 春秋社刊

長岡禅塾塾長として国際的にも活躍する著者が、禅の神髄を身近な言葉で飄々と説く珠玉のエッセー。



「自然体に戻してくれる本」

沼田 一夫

過日、20数年ぶりに京都府長岡京市の長岡禅塾に半頭大雅御老師をお訪ねしました。

その折に、御老師の著書『無相の風光』を戴いて参りました。驚いたことには、所々に線が引かれたり、筆が加えられた、大変貴重なものでした。

何度読み返しても、納得することなどできないのかもしれませんが、読むたびに何かしら自分の中に、新しい刺激を与えてくれる凄いエネルギーを秘めた本でした。

現在、3児の親として、また、中学校で心の教室相談員として子供達と接している自分にとって、大人として何を信念に持ち、子供達に何を伝えていけばいいのか、どう対処したらいいのか

迷う時、力も無いのに気負っている自分を諫めてくれ、肩の力を抜いた自然体に何時も自分を戻してくれます。

おわりに、この『無相の風光』のはしがきからその一部をご紹介します。

あるお坊さんに、禅について質問をし、安心を得ようと、このことやってきたお人があった。お坊さんは、なにをどう話してよいか解る筈がない。そこで、「まあ、お茶でも召上がれ」と、差し出すと、茶碗を手にとって飲みだした。「お茶をお飲みになるところをみると、手も動く、眼もお見えになる。私の言ったこともお解りになるところをみると、耳も聴こえるし、お茶の味もお解りになるようだ、これ以上、なにか御不自由がおありですか」「いや、ありません」「では、それで充分じゃありませんか」と、いったというのである。

(宮城県図書館振興推進委員)

INFORMATION

図書館からのお知らせ

●イベント情報

『第30回子どもの本展示会』

- 5/20(木)~23(日)
- 9:30~17:00
- ホール養賢堂

《問合せ》

児童資料係へ(☎022-377-8447)

『音楽鑑賞講座』

- 5/21(金)、6/23(水)、7/29(木)
- 13:30~15:30
- ミニシアター青柳館

《問合せ》

視聴覚資料係へ(☎022-377-8446)

『北日本図書館大会・宮城県図書館大会』

- 6/16(水)~17(木)
- 基調講演(6/16、13:30~15:00)
「図書館のおいしい食べ方」
- 会場:ホテル白萩(仙台市青葉区)

《問合せ》

企画係へ(☎022-377-8444)

●生涯学習相談

4月1日から新たに『生涯学習相談』のコーナーを開設します。専門の相談員が対応しますので、お気軽にご相談ください。

◆情報提供

学習情報、イベント、団体・グループ、講師・指導者、施設、資格など学習に必要な情報

◆相談

学習内容や学習の進め方、学習団体・サークル運営、講座やイベントの企画など

《場所》

生涯学習室・地域情報発信室(2階)

《時間》

10:00~16:00

《電話》

022-377-8641

●施設の利用

◆開館時間

午前9時から〔貸出は午前9時30分から〕
火~土曜日は午後7時まで
日曜日は午後5時まで
こども図書館:午後5時まで

◆休館日

毎月曜日・毎月末日(書架整理日)・国民の祝日・資料特別整理期間・年末年始

各係直通電話番号

■一般図書	022(377)8481
■新聞・雑誌	022(377)8449
■調査・相談	022(377)8499
■みやぎ資料室	022(377)8483
■こども図書館	022(377)8447
■音と映像のフロア	022(377)8446

ことばのうみ

監字
作家・高田 宏氏

編集・発行 ●宮城県図書館

〒981-3205

宮城県仙台市泉区紫山一丁目1番地1

TEL 022(377)8441(代表)

FAX 022(377)8484